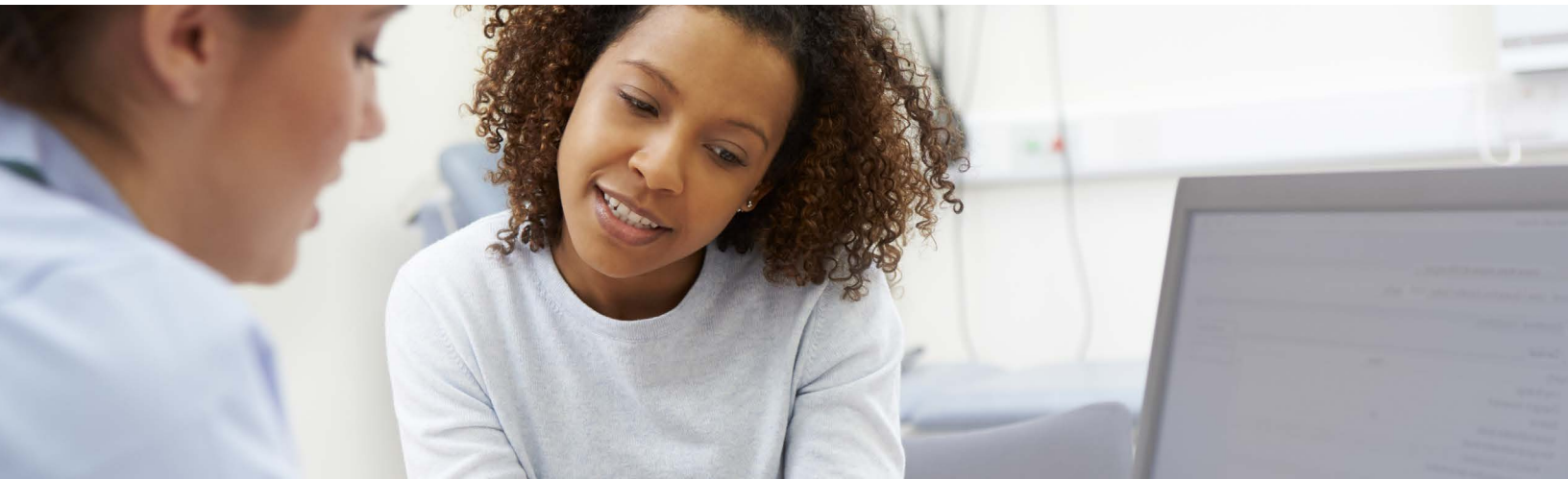


Guía para Elegir al Responsable de Decisiones de Atención Médica



¿Quién debería ser mi responsable de decisiones de atención médica?

Es usted quien decide. Un **responsable de decisiones de atención médica** (healthcare decision maker) es alguien en quien confía para ser su voz y hable por usted si a usted le ocurre algo y ya no puede hacerlo. Esta persona no tiene potestad sobre cuestiones que no sean de atención médica, como pueden ser las financieras. No es obligatorio elegir un responsable de decisiones atención médica, pero seleccionar a alguien que respete sus deseos podría darle tranquilidad mental.

- Cualquiera puede ser su responsable de decisiones de atención médica, siempre y cuando sea un adulto con capacidad legal
- Esta persona puede ser su cónyuge, un familiar o incluso un amigo íntimo; no tiene que ser médico
- En algunos estados, a esta persona se la denomina también *apoderada de atención médica* (healthcare proxy) o *agente de atención médica* (healthcare agent)

Debe tener presentes estas 3 cosas:

- 1 Un responsable de decisiones de atención médica es **alguien en quien confía para que hable por usted** en caso de que ya no pueda hablar por sí mismo o tomar sus propias decisiones
- 2 Asegúrese de **poner su plan de cuidados anticipados** en conocimiento de su responsable de atención médica para que pueda conocer muy bien cuáles son sus deseos relativos a la atención médica
- 3 Acuérdesse de **informar a sus médicos y seres queridos** sobre su responsable de decisiones de atención médica; también deberá darle una copia de su plan a sus médicos y **pedir que la guarden en su historial**

¿Cómo debería elegir a mi responsable de decisiones de atención médica?

A la hora de elegir a su responsable de decisiones de atención médica, hágase estas preguntas:

- ¿En quién confío para tener la seguridad de que se respete mi plan de cuidados anticipados?
- ¿Quién entiende mis objetivos y preferencias acerca del tipo de atención que quiero recibir?
- ¿Quién está dispuesto a ser mi responsable de decisiones de atención médica?
- ¿Quién se sentirá cómodo haciéndoles preguntas a médicos atareados?
- ¿Puede esta persona ponerse en contacto con mi equipo de atención médica y mi familia?

Es importante que se asegure de que su responsable de decisiones de atención médica esté dispuesto a asumir la responsabilidad y entienda lo que se espera de él.

¿Qué información necesita mi responsable de decisiones de atención médica?

Asegúrese de que tenga una copia de su plan de cuidados anticipados y de que sepa bien de qué se trata. También deberá repasar el documento con esa persona. Hable de sus valores y creencias, y responda a todas las preguntas que esta persona pueda tener. Cuanto más sepa el responsable de decisiones de atención médica de usted y sus valores, mejor preparado estará para tomar decisiones que reflejen sus deseos.

Su responsable de decisiones de atención médica deberá contar también con los datos de contacto de las personas importantes de su vida. Pueden ser:

- Sus proveedores de atención médica y sus familiares
- Sus amigos, compañeros de trabajo y guías religiosos
- Cualquier persona con quien tenga que contactar si le ocurre algo y no puede hablar por usted mismo

¿Quién debería estar informado acerca de mi responsable de decisiones de atención médica?

Es importante que las personas cercanas a usted (o las personas en quien confíe) conozcan la identidad de su responsable de decisiones de atención médica. Así sabrán con quién contactar si necesitan que alguien le represente. Por ejemplo, le conviene decírselo a:

- Su cónyuge u otros familiares
- Sus médicos o su equipo de atención médica
- Su abogado (si dispone de uno)
- Alguien importante para usted, como un amigo íntimo o un guía religioso

No hay inconvenientes si cambia de idea y quiere escoger otro responsable de decisiones de atención médica. De hacerlo, tendrá que rellenar un nuevo formulario de poder notarial de atención médica (durable power of attorney [DPOA] form for healthcare) e informar del cambio a su familia y su equipo de atención médica.

Genentech

A Member of the Roche Group

Esta información no deberá sustituir las orientaciones y el consejo del proveedor de atención médica.

©2020 Genentech USA, Inc. So. San Francisco, CA
Todos los derechos reservados. M-US-00007417(v1.0) 09/20