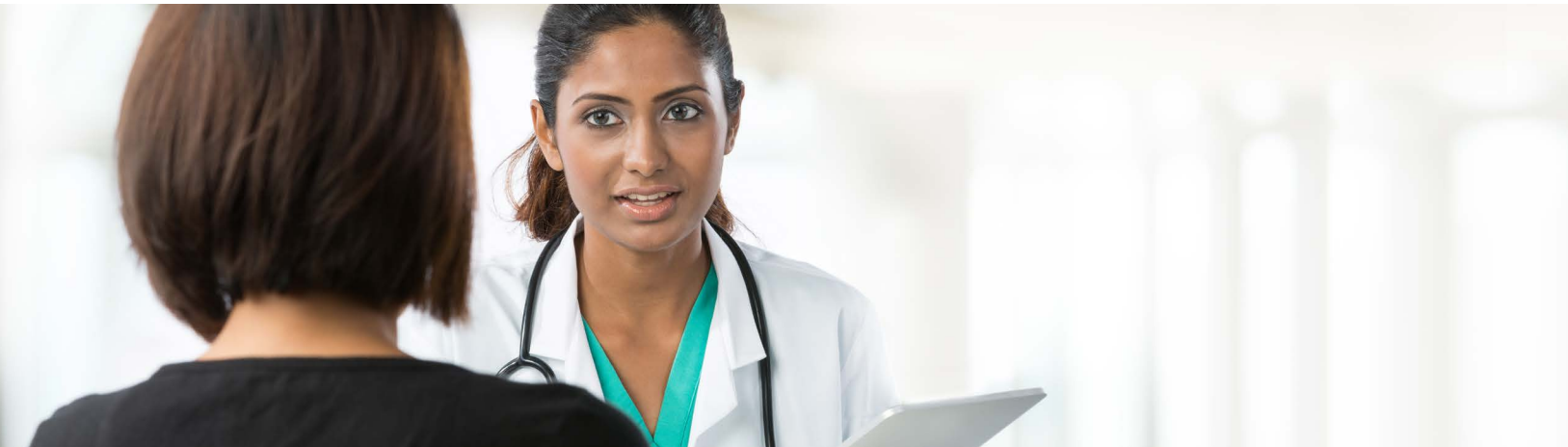


Guía para Hablar con Su Proveedor de Atención Médica Acerca de Su Planificación Anticipada de Cuidados



Probablemente le haya preguntado a su proveedor de atención médica por su estado de salud actual o por tratamientos sanitarios. Sin embargo, también es importante que pregunte por la atención que recibirá si no puede tomar decisiones de atención médica.

De hecho, nunca es demasiado pronto para preguntar por la forma en que un **plan de cuidados anticipados** (advance care plan) pueden ayudarles a usted y a sus seres queridos.

¿Qué es un plan de cuidados anticipados?

Un **plan de cuidados anticipados** es un documento legal que habla por usted si no puede hablar por sí mismo. En ocasiones se denomina *instrucciones anticipadas* (advance directive). Un plan de cuidados anticipados suele incluir lo siguiente:

- El nombre de la persona que puede hablar en su lugar con sus médicos (a quien se denomina responsable de las decisiones de atención médica [healthcare decision maker])
- Una lista de todos los tratamientos o servicios médicos que desea o que no desea
- Otros deseos, como el de estar en casa o en un hospital, o el de que un familiar le acompañe

¿En qué puede ayudarme mi proveedor de atención médica con planificación anticipada de cuidados?

Su médico le puede ayudar a tomar decisiones hablándole de:

- Su estado de salud actual
- Problemas de salud que algún día podrían afectarle
- Distintos tipos de tratamientos que puedan ser adecuados para usted
- Lo que las decisiones implicarían para usted en el futuro

Modo de empleo de esta guía

- Esta guía podrá ayudarle durante las conversaciones con su proveedor de atención médica
- Puede usar las preguntas de muestra del reverso durante las visitas a su médico o a su equipo de atención médica
- Conviene que le acompañe alguien para anotar las respuestas a sus preguntas, a fin de que pueda repasar las notas cuando esté en casa

Hacer las Preguntas Adecuadas Puede Ayudarle a Elaborar Su Plan de Cuidados Anticipados

Plantéese estas preguntas cuando hable con su proveedor de atención médica acerca de planificación anticipada de cuidados y sus opciones terapéuticas



En las citas para chequeos habituales

- ¿En qué puede ayudarnos la preparación de un plan de cuidados anticipados a mis seres queridos y a mí?
- ¿Puede recomendarme algún recurso que me ayude a elaborar mi plan de cuidados anticipados?
- ¿Con qué frecuencia debería poner al día mi plan de cuidados anticipados?
- ¿Puede conservar mi plan de cuidados anticipados en su consulta (o en este centro de atención médica u hospital)?



En el momento del diagnóstico

- ¿Cuál es mi diagnóstico? ¿Cómo de grave es mi enfermedad?
- ¿Cómo podría afectar mi enfermedad a mi vida diaria?
- ¿Cómo puedo mejorar mis síntomas (como el dolor, las náuseas o la depresión) para sentirme mejor?
- ¿Cuáles son mis opciones terapéuticas actuales? ¿Puede haber algún otro problema de salud que deba conocer?



En las citas de seguimiento

- ¿Mi enfermedad ha mejorado o empeorado? ¿Por qué? ¿Qué debería esperar en el futuro?
- ¿Qué opciones terapéuticas tengo si ya no puedo comer o beber por la boca?
- ¿Qué son los cuidados terminales? ¿Qué son los cuidados paliativos? ¿Dispongo de esas opciones de tratamiento?
- ¿Qué diferencia existe entre una orden de no reanimar (do-not-resuscitate [DNR] order) y una orden de no intubar (do-not-intubate [DNI] order)?
- ¿Cómo puedo poner al día mi plan de cuidados anticipados? ¿A quién debería informar si hago cambios en mi plan de cuidados anticipados?

Si hay algo que no entienda, acuérdesse de preguntárselo a su médico o a su proveedor de atención médica. Recuerde que el motivo por el que hace preguntas es para aprender tanto como pueda antes de empezar a rellenar su plan de cuidados anticipados o de ponerlo al día.

Genentech
A Member of the Roche Group

Esta información no deberá sustituir las orientaciones y el consejo del proveedor de atención médica.

©2020 Genentech USA, Inc. So. San Francisco, CA
Todos los derechos reservados. M-US-00007421(v1.0) 09/20