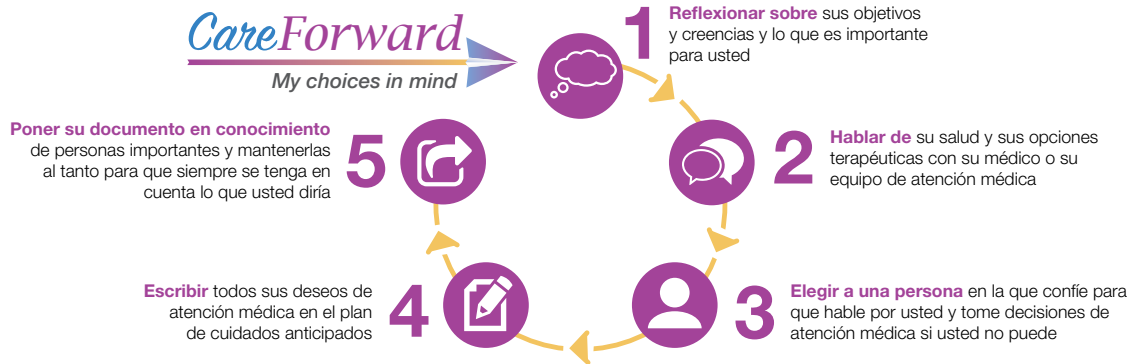


Mi Lista de Verificación para Planificación Anticipada de Cuidados

Utilice esta lista de verificación para seguir más fácilmente los 5 pasos de su viaje de preparación del planificación anticipada de cuidados.



Reflexione sobre sus objetivos y lo que le conviene a usted

- Pregúntese qué tipo de atención médica desea —o no desea— y haga anotaciones para las conversaciones con su familia y su equipo de atención médica
 - Piense en lo que querría que supieran los demás si no pudiera hablar por sí mismo
 - Piense en el tipo de atención y tratamiento que desea —o que no desea— y dónde querría recibir dicha atención

Hable con sus proveedores de atención médica y sus opciones terapéuticas

- Haga preguntas durante los chequeos y otras visitas
 - Pregunte por su estado general de salud y por problemas de salud que algún día puedan afectarle
 - Pregunte por las opciones terapéuticas disponibles y pídale a su médico que le explique los riesgos y ventajas de cada una

Elija al responsable de tomar decisiones de atención médica por usted

- Elija a alguien en quien confíe para que hable por usted y tome decisiones de atención médica por usted
 - Hable de sus valores y sus deseos de atención médica con su responsable de decisiones de atención médica
 - Dígale a sus médicos y familiares a quién ha elegido para que sea su responsable de decisiones de atención médica

Escriba todos sus deseos de atención médica en su plan de cuidados anticipados

- Quizá tenga que anotar sus deseos en un testamento vital y un poder notarial de atención médica
 - Asegúrese de usar los documentos con validez legal en su estado de residencia
 - Firme usted mismo los formularios y haga que los firmen los testigos (o certifíquelos ante notario)

Ponga el documento en conocimiento de las personas importantes de su vida

- Haga varias fotocopias del plan de cuidados anticipados firmado por usted y los testigos (o certificado ante notario)
 - Entregue una copia a todas las personas que puedan estar implicadas en su atención médica
 - Conserve los documentos originales en un lugar seguro en el que otras personas puedan encontrarlos fácilmente si los necesitan

Notas:
